

## Programmüberblick zum Workshop

# Stimme und Sprache

## Wie Ihnen das Reden leichter und wirkungsvoller gelingt

Technische Universität Dortmund, Sonderforschungsbereich „Statistik nichtlinearer dynamischer Prozesse“

21. September 2015 [9:00 – 17:00 Uhr]

Zielgruppe: Doktorandinnen/Doktoranden

Trainer: Robert Kötter, GOLIN WISSENSCHAFTSMANAGEMENT, Hamburg

In der Wissenschaft ist man immer wieder gefordert, mit und vor anderen zu sprechen. Einige dieser Situationen können nicht nur inhaltlich, sondern auch stimmlich herausfordernd sein.

Mit etwas Übung lässt sich präzise formulieren, man verfügt über eine geschulte Stimme und eine klare Sprache mit deutlicher Modulation und voller Kraft. So kann man dann gut gerüstet zu Konferenzen oder Seminaren gehen, die eigenen Vorträge und Diskussionsbeiträge wirkungsvoller gestalten und kritische Situationen gelassen meistern.

Der Workshop ist speziell für Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler konzipiert. Der Fokus liegt auf dem effektiven Einsatz von Stimme und klarer, überzeugender Sprache. Zu einer kraftvollen Stimme gehört auch ein Körpertraining, das die beim Sprechen beteiligten Muskeln sanft und nachhaltig stärkt.

- >> Basics zu Stimme und Sprache:  
Souverän und wirkungsvoll auftreten
- >> Eine wichtige Partnerschaft:  
Stimme und Körper
- >> Große Wirkung bei kleinem Aufwand:  
Professionelles Stimmtraining
- >> Lampenfieber, schwierige Rückfragen und Stresssituationen:  
Tipps & Tricks
- >> Stimme und Sprache:  
Meine nächsten Schritte

Robert Kötter, Köln, hat einen Highschool-Abschluss am Lyndon Institute, Vermont, erworben und arbeitete dann einige Jahre in Irland. Er ist Vortragsredner, Coach und systemischer Berater. 2005 hat er das Beratungsunternehmen zweirat gegründet. Er trainiert und coacht Wissenschaftler und Führungskräfte zu den Themen Kommunikation, Kreativität und mentale Stärken. Zu seinen Kunden zählen das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt, die Bundeskunsthalle und Hapag-Lloyd.